

Positive Psychologie

Eine Anleitung zu positiven
Einstellungen und Gefühlen



Vorträge – Seminare – Trainings

Dipl. Psych. Benjamin Pause – Dipl. Psych. Gesa Speck – Dipl. Psych. Anne Zeugner

Positive Psychologie

Eine Anleitung zu positiven
Einstellungen und Gefühlen

Themen und Inhalte:

- Was ist Glück?
- Wohlbefinden und Genuss
- positive Einstellungen und Kommunikation
- Emotionale Intelligenz
- Flow und Achtsamkeit

Informationen und Termine unter: www.dpg-institut.de
info@dpg-institut.de – Königsstraße 2 – 01097 Dresden – Tel.: 0351 - 16 08 11 19